

Marc CARRERE
386 rue charbonnière
74190 Passy
France
Mental
Né le 28/07/1967
Mental

Tél : 07 81 52 74 47
Mail : carreremarc1@gmail.com
Blog : marccarrere.over-blog.com/
Facebook : Carrere Marc Préparateur
LinkedIn : Marc Carrere Préparateur

CURRICULUM VITAE

Formations :

Praticien Hypnose Ericksonienne 2018

Diplôme Universitaire Préparateur Mental Aide à la performance (Université STAPS Clermont-Ferrand) 2014 – Agréé Fédération Française de Ski

Praticien Zen Shiatsu Confort 2013

Licence STAPS Education et Motricité (Université STAPS Orléans) 2001

CAPEPS (Professeur EPS certifié Education Nationale Française) 2004

Brevet Etat Sport Pour Tous (CREPS Voiron) 1996

Expériences Professionnelles :

Enseignant depuis 28 ans

Préparateur Mental CD 74 Escalade, H.C 74, Chamonix Hockey, plusieurs athlètes de haut niveau (snowboard, ski alpin, escalade, combiné nordique, golf, football), préparation d'étudiants aux examens, accompagnement cadre supérieur sur la gestion du stress au quotidien, conférences sur le stress à l'école, la Préparation Mentale pour les entraîneurs

Coordinateur sportif suivi spécifique des jeunes sportifs collégiens en ski alpin, ski nordique, snowboard, hockey, escalade, saut à ski, golf, natation

Travail spécifique sur la protection du dos et la connaissance du corps auprès des élèves en contrat sportif (**méthode pilate**) en terme de prévention

Formation **Shiatsu** Coach Life Formation Chambéry – Praticien à domicile

Concepteur de projets sportifs divers (stage catamaran, gestion d'un groupe haute montagne, 3 fois organisateur des championnats de France scolaire d'escalade en 2008, 2009 et 2017 à Chamonix, 1 fois organisateur des championnats de France scolaire VTT en 2010/2011 Chamonix)

Intervenant sur la cohésion de groupe au Centre National Pédagogique de Chaingy (45)

Longue expérience avec des publics en grande difficulté sociale, familiale et scolaire auprès de jeunes en Maisons Familiales et Rurales, Centres de Formations par Alternance et Lycée Agricole.

Intervenant Cirque au FJEP de Sallanches, aux festivals « Au Bonheur des Mômes » du Grand-Bornand (Haute-Savoie) et « Enfance de l'art » à St Perray (Ardèche)

Expéditions en Amérique du Sud (Bolivie – Chili – Pérou) - Ascensions de divers sommets

Pratiques personnelles : alpinisme, escalade, ski de randonnée, canyoning, rafting, peinture, méditation

Situation Familiale : vie concubinage, 2 enfants