

VIONNET Frédéric - MONITEUR, ENTRAÎNEUR ET COORDINATEUR ESCALADE

Vionnet Frédéric
282, rue de la Mollard
74400 Chamonix - France

Tel : 06.87.12.36.00
Site web : www.grimpisme.com
Mail : fred@grimpisme.com

Né le 22 avril 1975 à Annemasse, nationalité française.
Vit en concubinage
Permis B, véhiculé
Anglais écrit et lu couramment, très bon niveau à l'oral
Champion de France junior 1993



COMPETENCES RELATIVES A L'ESCALADE

- ENCADREMENT tous publics, indoor et outdoor
- ENTRAÎNEMENT, COACHING et programmation de planning d'entraînement individualisés (mental, physique, technique et tactique)
- ORGANISATION, COORDINATION et CONSEIL AU DEVELOPPEMENT de l'activité dans les cadres compétitifs, associatifs et publics
- REDACTEUR et INTERVENANT sur les thèmes de la pratique et de l'entraînement
- TUTEUR de stagiaires en formation du diplôme d'Etat Escalade et Escalade en Milieux Naturels

FORMATIONS DIPLOMANTES

- MAÎTRISE STAPS (option éducation et motricité)
- BREVET D'ETAT BEES 1er degré Escalade et canyoning
- DIPLÔMES D'ETAT Escalade et Escalade en Milieux Naturels
- INSTRUCTEUR CIME (encadrement escalade dans les salles d'escalade suisses)
- CERTIFICATION de compétences pour la formation "PRÉPARER MENTALEMENT LES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES", CDOS Haute Savoie promotion 2022.

FORMATIONS QUALIFIANTES

Formation en ligne POWER par Olivier Bolliet (Pliométrie, puissance et VBT), Octobre-novembre 2021.

EXPERIENCES RECENTES

- Entraîneur au Club Alpin d'Annemasse depuis 2016.
- Entraîneur pour la salle d'escalade VerticHalle depuis 2017 (Valais Suisse).
- Entraîneur pour le club Passy Escalade durant la saison 2021-22, classe escalade (collège).
- Co-auteur du livre "Le Mental du Grimpeur" aux éditions Glénat, année 2021.