

VIONNET Frédéric - MONITEUR, ENTRAÎNEUR ET COORDINATEUR ESCALADE

Vionnet Frédéric
282, rue de la Mollard
74400 Chamonix - France

Tel : 06.87.12.36.00
Site web : www.grimpisme.com
Mail : fred@grimpisme.com

Né le 22 avril 1975 à Annemasse, nationalité française.
Vit en concubinage
Permis B, véhiculé
Anglais écrit et lu couramment, très bon niveau à l'oral
Champion de France junior 1993



COMPETENCES RELATIVES A L'ESCALADE

- ENCADREMENT tous publics, indoor et outdoor
- ENTRAÎNEMENT, COACHING et programmation de planning d'entraînement individualisés (mental, physique, technique et tactique)
- ORGANISATION, COORDINATION et CONSEIL AU DEVELOPPEMENT de l'activité dans les cadres compétitifs, associatifs et publics
- REDACTEUR et INTERVENANT sur les thèmes de la pratique et de l'entraînement
- TUTEUR de stagiaires en formation du diplôme d'Etat Escalade et Escalade en Milieux Naturels

FORMATIONS DIPLOMANTES

- MAÎTRISE STAPS (option éducation et motricité)
- BREVET D'ETAT BEES 1er degré Escalade et canyoning
- DIPLÔMES D'ETAT Escalade et Escalade en Milieux Naturels
- INSTRUCTEUR CIME (encadrement escalade dans les salles d'escalade suisses)
- CERTIFICATION de compétences pour la formation "PRÉPARER MENTALEMENT LES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES", CDOS Haute Savoie promotion 2022.

EXPERIENCES RECENTES

- Entraîneur au Centre Régional d'escalade du Valais (Suisse) depuis novembre 2023.
- Conférence et workshop pour le congrès international du GRIMM VS (janvier 2024) sur le thème de l'évaluation moderne des qualités physiques en escalade.
- Co-auteur du livre "Le Mental du Grimpeur" aux éditions Glénat, année 2021.
- Créateur et encadrant de la formation "Mental, confiance et peur de la chute" depuis novembre 2023.
- Mise en place d'un atelier "tests physiques" pour l'évaluation des qualités des athlètes grimpeurs depuis septembre 2023.
- Entraîneur et formateur des encadrants bénévoles au Club Alpin d'Annemasse depuis 2016.
- Entraîneur pour la salle d'escalade VerticHalle depuis 2017 (Valais Suisse).
- Entraîneur pour le club Passy Escalade durant la saison 2021-22, classe escalade (collège).