

VIONNET Frédéric / Entraîneur escalade, ouvrier et digital

Vionnet Frédéric
2828, rue de la Mollard
74400 Chamonix - France

Tel : 06.87.12.36.00 / 04.50.55.93.07
Site web : www.grimpisme.com
Mail : fred@grimpisme.com

Né le 22 avril 1975 à Annemasse
Vit en concubinage
Permis B, véhiculé
Anglais écrit et lu couramment, très bon niveau à l'oral



COMPETENCES RELATIVES A L'ESCALADE

- Encadrement, cours particuliers (niveau initiation à expert, enfants à séniors), coaching (préparation mentale) , entraînement (programmation, physique, technique et tactique), stages (outdoor ou indoor)
- Ouverture voies et blocs de niveau enfant à expert, qualifié Ouvreur Niveau 1 de Compétition d'Escalade FFME
- Tuteur pour stagiaires en formation, Diplôme d'Etat Escalade et Escalade en Milieux Naturels (France)

COMPETENCES REDACTION ET WEB

- Rédaction et mise en page d'articles web/ papier (actualité outdoor, interview, tests matériel, suivi d'évènement, ...)
- Community managing, installation, animation et développement de réseaux sociaux, Facebook ,Twitter, Google+, Pinterest, Vimeo, Youtube, Instagram, ...
- Prise d'images, retouche photos et montages vidéo (logiciels Photoshop, Dreamweaver, Vegas et Lightroom)
- Installation, paramétrage et personnalisation de blogs sous la plateforme WORDPRESS, modifications HTML/CSS
- Conception, rédaction et envoi newsletter avec gestion fichier client, sous format HTML
- SEO/référencement naturel et Google Analytics

FORMATIONS

Maîtrise STAPS option éducation et motricité
BEES 1er degré Escalade et canyoning
Diplômes d'Etat Escalade et Escalade en Milieux Naturels obtenu par validation d'expérience
Instructeur CIME pour l'encadrement dans les salles d'escalade suisses

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES PRINCIPALES

Entraîneur et ouvrier pour la salle Vertic halle (Suisse) depuis février 2017
Entraîneur et coach escalade en club (CAF Embrun, MJS Saint Gervais Les Bains, Club des Sports de Flaine, club Carroz Vertical)
Moniteur canyoning/escalade, webmaster et community manager bureau des guides des Carroz (74) depuis 1998
Accueil clientèle et ouverture de voies à la salle Mont Blanc Escalade d'avril 2015 à juillet 2017
Rédacteur contenu web pour Montagnes Magazines de juin 2014 à avril 2015
Journaliste occasionnel pour le magazine Vertical
Créateur et gestionnaire ecommerce grimpisme.com sur plateforme Prestahop de janvier 2010 à mars 2015