

VIONNET Frédéric / Entraîneur et ouvreur escalade, rédaction et community managing

Vionnet Frédéric
282, rue de la Mollard
74400 Chamonix - France

Tel : 06.87.12.36.00 / 04.50.55.93.07
Site web : www.grimpisme.com
Mail : fred@grimpisme.com

Né le 22 avril 1975 à Annemasse
Vit en concubinage
Permis B, véhiculé
Anglais écrit et lu couramment, très bon niveau à l'oral



COMPETENCES RELATIVES A L'ESCALADE

→ Encadrement, cours particuliers (niveau initiation à expert, enfants à séniors), coaching (préparation mentale) , entraînement (programmation, physique, technique et tactique), organisation stages (outdoor ou indoor)

→ Ouverture voies et blocs

→ Tuteur pour stagiaires en formation, Diplôme d'Etat Escalade et Escalade en Milieux Naturels (France)

COMPETENCES REDACTION ET WEB

→ Rédaction et mise en page d'articles web/ papier (actualité outdoor, interview, tests matériel, suivi d'évènement, ...)

→ Community managing, installation, animation et développement de réseaux sociaux, Facebook ,Twitter, Google+, Pinterest, Vimeo, Youtube, Instagram, ...

→ Prise d'images, retouche photos et montages vidéo (logiciels Photoshop, Dreamweaver, Vegas et Lightroom)

→ Installation, paramétrage et personnalisation de blogs sous la plateforme WORDPRESS, modifications HTML/CSS

→ Conception, rédaction et envoi newsletter avec gestion fichier client, sous format HTML

→ SEO/référencement naturel et Google Analytics

FORMATIONS

Maîtrise STAPS option éducation et motricité

BEES 1er degré Escalade et canyoning

Diplômes d'Etat Escalade et Escalade en Milieux Naturels obtenus par validation d'expérience

Instructeur CIME pour l'encadrement escalade dans les salles d'escalade suisses

Permis PAL options 3a et 3b (conduite de nacelles)

Ouvreur Niveau 1 de Compétition d'Escalade FFME stagiaire

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES PRINCIPALES

Entraîneur et ouvreur pour la salle Vertic halle (Suisse) depuis février 2017 et le Club Alpin d'Annemasse depuis octobre 2017

Moniteur canyoning/escalade, webmaster et community manager bureau des guides des Carroz (74) depuis 1998

Accueil clientèle et ouverture de voies à la salle Mont Blanc Escalade d'avril 2015 à juillet 2017

Rédacteur contenu web pour Montagnes Magazines de juin 2014 à avril 2015

Journaliste et photographe occasionnel pour les magazines Vertical et Montagnes Magazine

Manager et webmaster ecommerce grimpisme.com sur plateforme Prestahop de janvier 2010 à mars 2015